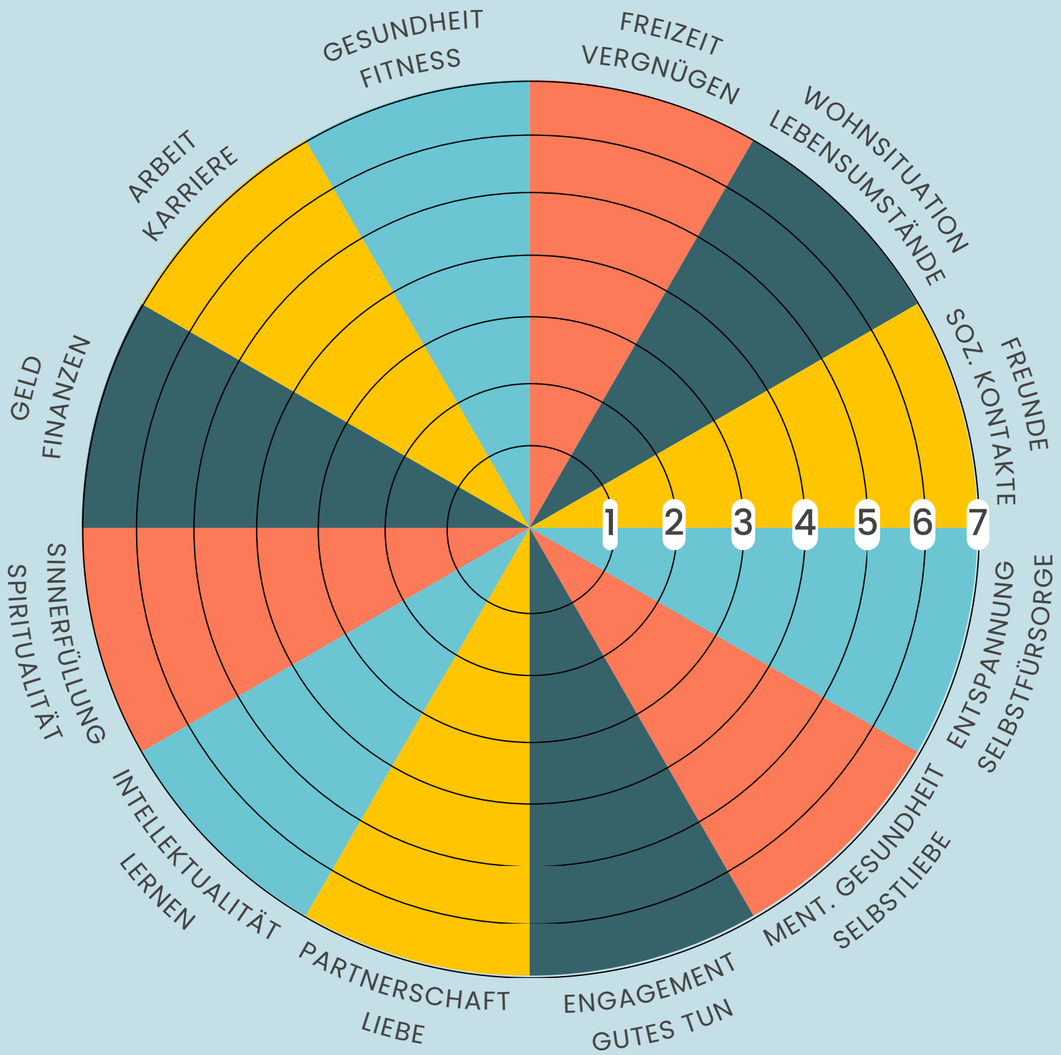
Wahrnehmen & Erkennen

Der erste Schritte



ENERGIEZUSTAND

	sehr schlecht					sehr gut
Gedächtnis	**1**					**5**
Körper	**1**					**5**
Schlaf	**1**					**5**
Stimmung	**1**					**5**
Stress	**1**					**5**
Schmerzen	**1**					**5**
Beweglichkeit	**1**					**5**